

Comitato Provinciale Roma Sud

XXII Triathlon a Combinazione Rm/Rf

Biathlon a Combinazione Esordienti

Gare extra Cadetti/e – Ass. M/F

Domenica 3 Aprile 2016 – *Stadio Comunale di Frascati*

Luogo svolgimento Gara: Stadio Comunale di Frascati, Stadio XX Settembre

Modalità iscrizioni FIDAL: Prove Multiple a Combinazione – Domenica 3 Aprile 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID610920** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

Modalità iscrizioni EPS: inviare una mail all'indirizzo: info@fidalromasud.it

Chiusura iscrizioni: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le pre-iscrizioni termineranno Giovedì 31 Marzo 2016 alle ore 24:00.**

Iscrizioni sul campo gara: Saranno accettate iscrizioni sul campo gara con una sovrattassa come scritto nel regolamento di partecipazione gare Fidal Roma Sud anno 2016 pubblicato sul sito istituzionale nella sezione Regolamenti

Pubblicazione iscrizioni: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 1 Aprile 2016 sul sito provinciale www.fidalromasud.it dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

Ritiro e conferma iscrizioni: entro 60' prima dell'inizio della gara.

Referenti:
Delegato Tecnico: Di Pietro Franco
Referente organizzativo: Sandro Di Paola
Referente Iscrizioni/Risultati: Stefano Troia – info@fidalromasud.it – Tel: 331.2475614

Programma tecnico:
Esordienti C/B/A = Biathlon a Combinazione
Ragazzi/e = Triathlon a Combinazione
Cadetti/e = 150mt, 600mt, Alto
All/Jun/Pro/Sen/Master M/F = 150mt, 500mt, 1000mt

Regolamento Biathlon e Triathlon a combinazione

- Non sono contemplate altre combinazioni al di fuori di quelle stabilite della categoria di appartenenza
- I risultati individuali sono validi solo se si completa una delle combinazioni previste
- Salto in lungo a battuta libera per Esordienti (1m x 1m a 50 cm dalla buca) e Ragazzi/e battuta da 2mt
- Vortex, Lungo, Peso: 2 prove a disposizione. Alto: 2 prove per ogni misura.
- La classifica verrà stilata con i punteggi delle tabelle FIDAL.

Esordienti C (2009/10) = BIATHLON = 50mt + (Lungo o Vortex)

Esordienti B (2007/08) = BIATHLON = 50mt + (Lungo o Vortex)

Esordienti A (2005/06) = BIATHLON = (50mt o 600mt) + (Lungo o Vortex)

Ragazzi/e (2003/04) = TRIATHLON = (60mt o 600mt) + (Lungo o Vortex) + (Peso o Alto)



Comitato Provinciale Roma Sud

XXII Triathlon a Combinazione Rm/Rf

Biathlon a Combinazione Esordienti

Gare extra Cadetti/e – Ass. M/F

Domenica 3 Aprile 2016 – *Stadio Comunale di Frascati*

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI - ORE 13:30

ORARI	RETTILINIO A	RETTILINIO B	CONCORSI
14:45	60 mt - Ragazzi	50mt – Esord. C/B - F	Lungo – Esord C/B – M ** Vortex – Esord C/B – M**
15:15		50mt – Esord. A – F	Alto – Ragazzi Peso – Ragazzi
15:30	60 mt - Ragazze		
15:45		50mt – Esord. A – M	Lungo – Esord C/B – F ** Vortex – Esord C/B – F**
16:00	150mt - Cadetti		
16:15		50mt – Esord. C/B – M	
16:30	150mt - Cadette		Alto - Ragazze Peso – Ragazze
16:45			Lungo – Esord A – M/F ** Vortex – Esord A – M/F**
17:00	150mt – Assoluti M		
17:30	150mt – Assoluti F		
17:45			Alto – Cadette
18:00	600mt – Esord. A M/F		Lungo – Ragazzi/e** Vortex – Ragazzi/e**
18:30	500mt – Ass. M/F		Alto - Cadetti
18:45	1000mt – Ass. M/F		
19:10	600mt – Ragazzi/e		

** doppia pedana

NOTA BENE: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno apportate in base al numero delle pre-iscrizioni. In ogni caso le gare procederanno a seguire.